Le Comptoir des POSSIBLES

Ensemble, on agit pour demain.

Atelier découverte sources de protéines et huiles végétales

Soutenir une alimentation plus saine et plus juste à côté de chez nous

circuits courts | conso responsable | produits bio | échanges de savoir | éducation à l'alimentation

Organisme référent : L'Epi du Val d'Orge

Descriptif :

Découvrez des légumineuses à graines et fruits à coques, riches en minéraux, protéines et de bonnes huiles.

Dégustations : Tarte aux noix&germes de légumes secs

À apporter : boissons chaudes, pain et beurre

Infos pratiques :

Lieu - Jardin de l'épi du val d'Orge, 38 rueDanielle-Casanova à Saint-Michel-sur-Orge

Date - Samedi 05 décembre

Horaire - de 9h30 à 11h30

Public - Tout public

Places disponibles - Pas de limite

Contact -www.epiduvaldorge.fr

Scannez le QR CODE pour découvrir d'autres actions !

www.coeuressonne.fr