

LE RETOUR DE LA VALDORGIENNE : COURSE, DÉGUISEMENTS & BONNE HUMEUR AU RENDEZ-VOUS !

Chaussez vos baskets pour un challenge sportif... et tout aussi festif ! La traditionnelle Valdorgienne, course «run & bike» vous donne rendez-vous pour une nouvelle édition le dimanche 22 septembre prochain.

Prêt à relever le défi ?

Sportifs aguerris, joggers du dimanche ou familles adeptes des balades à vélo, la Valdorgienne est ouverte à tous !

Son format « run and bike » permet de parcourir facilement les 16 kilomètres de course. Il suffit de constituer une équipe de 2 à 3 personnes, avec au minimum un coureur. Ensuite, libre à vous de permuter entre vélo et course à pied !

Ludique et sportive, cette course sera pour le moins déjantée ! Car comme chaque année, les déguisements seront les bienvenus pour pimenter et animer la matinée (les plus originaux seront d'ailleurs récompensés).

L'édition 2019, au départ d'Arpajon, traverse les villes suivantes : Saint-Germain-lès-Arpajon, Leuville-sur-Orge, Bretigny-sur-Orge, Sainte-Michel-sur-Orge, Longpont-sur-Orge, Sainte-Geneviève-des-Bois, Villiers-sur-Orge, Villemoisson-sur-Orge pour une arrivée dans le parc du château de Morsang-sur-Orge, en suivant la Vallée de l'Orge.

Pour s'inscrire, c'est facile ... Et gratuit !

Le bulletin d'inscription est disponible sur le site

www.coeuressonne.fr

Informations pratiques

Rendez-vous le dimanche 22 septembre entre 7h30 et 8h30 pour le retrait des dossards au château de Morsang-sur-Orge - *les inscriptions sont ouvertes jusqu'au départ.*

Transport par navette (uniquement pour les coureurs) pour un départ à 9h30 d'Arpajon

Contact Presse : Julie Ferrari

Tél. : 01 69 72 17 81 ou 06 88 09 98 41 / j.ferrari@coeuressonne.fr

